

Курс № Наименование	Е 1.2 Еко-училища и темата за здравето	
Програма № Наименование	Е-1 Еко-училища	
Целева група	Учители и обучители	Е
Други целеви групи	НПО, обществеността: хора, които проявяват интерес към запознаването с възможностите за подобряване на условията на околната среда чрез действия от страна на местната общност	
Общи цели	Да могат учителите да участват в световната мрежа за здравословен живот като част от устойчивото развитие.	
Конкретни цели	Да даде възможност за училищата, от които са участващите в курса учители и обучители, да придобият статут на еко-училища; Да могат учителите да провеждат курсове по теми, свързани със здравето; Да могат учителите да организират екскурзии и летни лагери.	
Резултати	Участниците имат знания относно процедурите за създаването на еко-училища; Участниците имат капацитет да провеждат курсове по теми, свързани със здравето и околната среда; Участниците имат капацитет да организират екскурзии и летни лагери с основна тема - здраве;	
Съдържание Дейности	Представяне на Къщата в Ичера и възможностите за лятно училище; Представяне на идеята за еко-училищата и „Дневен ред 21”; Критерии за придобиване на статут на еко-училище; Представяне на интернет страница за еко-училища; <i>Работа по групи:</i> Намиране на примери за еко-училища от други страни; Представяне на Програмата за здравето и представяне на материали; Представяне на факторите, оказващи влияние на здравето: храни и напитки. Старите и съвременните навици, ефектът от захарта и химикалите в бонбоните и безалкохолните напитки. <i>Работа по групи:</i> Как сами да направим безалкохолна напитка; Представяне на начина за изчисляване на килоджаулите от захарта, мазнините и белтъчините. Таблица на килоджаулите, използвана за онагледяване на това как се изчисляват	

Център за екологично обучение, консултации и информация - Сливен
 Фиш за обучителен курс

	<p>килоджаулите в един обяд; <i>Работа по групи:</i> Всички участници приготвят обяд и претеглят поотделно необходимите продукти. Изчисляват се килоджаулите за всеки човек; Представяне на втория важен за здравето фактор: спорт; Дискусия върху това как да се свържат двете теми в училище; <i>Екскурзия:</i> Разходка в планината с приготвения обяд; <i>Екскурзия:</i> Посещение на Училище-хотел за обучение на готвачи и сервитьори. Лекция за приготвянето на храната в ресторантите, хигиена. Представяне на консервирането на храна по традиционните и съвременни начини: добавки на сол, захар, химикали; <i>Работа по групи:</i> Консервиране <i>Дискусия:</i> Оценка на упражнението и дискусия относно това как да се въведе упражнението в учебната програма; Теорията на фотосинтезата, получаване на захар и кислород от въглероден двуокис и вода. Как да се интерпретира уравнението в малък мащаб и голям мащаб; Представяне на научен начин за измерване на съдържанието на захар в течност; <i>Работа по групи:</i> Захарен триъгълник; <i>Екскурзия:</i> Посещение на мандра. Лекция за производството на сирене и кисело мляко, консервиране на мляко; Дискусия върху това как практическите занимания и екскурзиите да станат част от училищните дейности и как да подпомогнат усилията на училищата да станат еко-училища. Дискусия върху това как да се интегрира дейността на летните лагери в Къщата в Ичера.</p>	
Подход	Лекции, презентации на power point, екскурзии, практически занятия, дискусии.	
Продължителност	2 дни, 12 часа	
Периодичност	Сряда, пристигане в 20:00 Четвъртък 9:00 - 17:00 Петък 9:00 - 14:00	
Необходими ресурси	Място Оборудване Материали	Къща в Ичера Таблица за килоджаулите Материали от списъците с упражнения Предистория на еко-училищата Ръководства за практическите

Център за екологично обучение, консултации и информация - Сливен
Фиш за обучителен курс

	Настаняване Други	занятия 2 нощувки в къщата в Ичера
Ръководител на курса		
Обучители		